

## Режим дня воспитанников дежурных групп

Режимные моменты	10, 5 часов	12 часов
Утренний приём: индивидуальный контакт с ребёнком и родителями; осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	8.30-9.00	8.30-8.55
Игры, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания	9.00-9.30	8.55-9.25
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания	9.30-11.30	9.25-11.30
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность, экспериментирование, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	11.30-12.05
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания; чтение худ. литературы	12.00-12.30	12.05-12.35
Подготовка к обеду, обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	12.30-15.00	12.35-15.00
Подготовка ко сну, сон: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания	15.00-15.30	15.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика	15.25-15.40	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10	15.45-16.15
Партнёрская деятельность воспитателя с детьми: дидактические игры, приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, наблюдения, досуги, чтение книг, рассматривание картин, самостоятельная деятельность	16.10-17.15	16.15-18.00
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания Прогулка	17.15-17.30	18.00-18.45
Игры, самостоятельная деятельность		
Уход домой: индивидуальный контакт с родителями		18.45-19.00

