

План лечебно-оздоровительных мероприятий на 2018– 2019 учебный год.

| № п/п | Мероприятия | Срок | Ответственные | Отметка о выполнении |
|---|--|--|---|----------------------|
| I. Профилактические мероприятия. | | | | |
| 1.1. | Утренний приём детей на прогулке с проведением гимнастики и пробежки. | IX-V; IV-VIII | Воспитатели | |
| 1.2. | Сезонная аэрация помещений групп, спален, физкультурного зала фитонцидами (лук, чеснок), сухими травами (душица, мята, пустырник), раствором пихтового масла, экстрактами лекарственных трав. Обработка бактерицидными лампами. | Пост. | Леманова В.Н. Воспитатели Мл. воспитатели | |
| 1.3. | Гигиеническое и закаливающее полоскание зева после еды охлаждённой кипячёной водой (постепенно). | Пост. | Воспитатели Мл. воспитатели | |
| 1.4. | Санация носоглотки курсами: <ul style="list-style-type: none"> Отвар трав (шалфей, ромашка, эвкалипт); Морская соль (йод, соль) | X-IV чередуя 1 раз 2 недели | Леманова В.Н. Воспитатели | |
| 1.5. | Сезонная профилактика простудных заболеваний: <ul style="list-style-type: none"> Оксолиновая мазь, Гомеопатические средства: арбидол, анаферон, афлубин(родители). Вакцинация против гриппа. | В теч. года X-XI | Костецкая О.О. Леманова В.Н. Воспитатели | |
| 1.6. | Массаж рефлексогенных зон по методу Уманской. Самомассаж рук, стоп и ушей. | В теч. года | Леманова В.Н. Воспитатели | |
| 1.7. | Дыхательная гимнастика во время непосредственно образовательной деятельности и после сна. | В теч. года | Костецкая О.О. Леманова В.Н. Воспитатели | |
| 1.8. | Общее УФО-облучение в комплексе с витаминами (по назначению врача). | X | Леманова В.Н. Воспитатели | |
| II Лечебные мероприятия. | | | | |
| 2.1. | Витамиотерапия: Поливитамины (1 др. 2 раза в день); Витамин С (1 др. 2 раза в день); Соки | 3-14.09 17.09-28.09 | Леманова В.Н. Воспитатели | |
| 2.2. | Вакцинация против гриппа. | С 17.09 | Костецкая О.О. Леманова В.Н. Воспитатели | |
| 2.3. | Экстракт элеутерококка (1 капля на 1 год жизни 2 раза в день) – 10 дней. | 1-12.10 | Леманова В.Н. Воспитатели | |
| 2.4. | Настой чеснока – 10 дней. 1 ч.л. – 2 раза в день (3 года); 1 дес.л. – 2 раза в день (4-5 лет); 1 ст.л. – 2 раза в день (6 лет). | 15.10 по эпид. показа- ниям 10 дней | Воспитатели Мл. воспитатели | |
| 2.5. | Отвар шиповника 100,0 x 1 раз в день | 29.10-16.11 | Леманова В.Н. | |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 69»

| | | | | |
|-------|---|----------------------|---|--|
| | (15 дней). | | Воспитатели Повар | |
| 2.6. | Кислородный коктейль (по договору), т. сот. 8-9049796000 (Юра) | IX XI II IV | Леманова В.Н. Воспитатели | |
| 2.7. | Арбидол (по схеме). Родители. | С 1.11 | Леманова В.Н. Родители | |
| 2.8. | Настой чеснока – 2 раза в день (10 дней). | 1 -30.11 | Леманова В.Н. Воспитатели Мл. воспитатели | |
| 2.9. | Фитотерапия: отвар трав 100,0 x 1 раз в день (15 дней). | 03-21.12 | Леманова В.Н. Воспитатели Повар | |
| 2.10. | Витаминотерапия: поливитамины 1 др. 2 раза в день (15 дней) + витамин С | 9 -29.01 | Леманова В.Н. Воспитатели | |
| 2.11. | Иммуностимуляторы: антигриппин или анаферон 1 таб. x 1 раз в день (10 дней) | 04-15.02 | Леманова В.Н. Родители | |
| 2.12. | Отвар шиповника 100,0 x 1 раз в день (15 дней). | 18.02 – 13.03 | Леманова В.Н. Воспитатели Повар | |
| 2.13. | Экстракт элеутерококка 1 капля на 1 год жизни x 2 раза в день (10 дней). | 18-29.03 | Леманова В.Н. Воспитатели | |
| 2.14. | Обще УФО-облучение № 10 (по назначению врача) | с 25.03 | Костецкая О.О. Леманова В.Н. Воспитатели | |
| 2.15. | Витаминотерапия: поливитамины 1 др. 2 раза в день (15 дней). | 01 -19.04 | Леманова В.Н. Воспитатели | |
| 2.16. | Фитотерапия: отвар трав 100,0 x 1 раз в день (15 дней). | 22.04.-10.05 | Леманова В.Н. Воспитатели Повар | |
| III | Естественное оздоровление. | | | |
| 3.1. | <ul style="list-style-type: none"> • Воздушные ванны, оздоровительный бег, прогулки, водные процедуры, физкультура на воздухе. • Фрукты, соки, овощи. | V VI VII | Леманова В.Н. Воспитатели | |

Заведующий:

М.Л.Бабосина

М.Л.Бабосина

Врач:

«Детский сад
№ 69»

О.О. Костецкая

О.О. Костецкая

Старшая медсестра:

В.Н.Леманова

В.Н.Леманова