

План лечебно-оздоровительных мероприятий на 2020– 2021 учебный год.

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные	Отметка о выполнении
I.	Профилактические мероприятия.			
1.1.	Утренний приём детей на прогулке с проведением гимнастики и пробежки.	IX-V; IV-VIII	Воспитатели	
1.2.	Сезонная аэрация помещений групп, спален, физкультурного зала фитонцидами (лук, чеснок), сухими травами (душица, мята, пустырник), раствором пихтового масла, экстрактами лекарственных трав. Обработка бактерицидными лампами.	Пост.	Леманова В.Н. Воспитатели Мл. воспитатели	
1.3.	Гигиеническое и закаливающее полоскание зева после еды охлаждённой кипячёной водой (постепенно).	Пост.	Воспитатели Мл. воспитатели	
1.4.	Санация носоглотки курсами: <ul style="list-style-type: none"> Отвар трав (шалфей, ромашка, эвкалипт); Морская соль (йод, соль) 	X-IV чередуя 1 раз 2 недели	Леманова В.Н. Воспитатели	
1.5.	Сезонная профилактика простудных заболеваний: <ul style="list-style-type: none"> Оксолиновая мазь, Гомеопатические средства: арбидол, анаферон, афлубин(родители). Вакцинация против гриппа. 	В теч. года X-XI	Костецкая О.О. Леманова В.Н. Воспитатели	
1.6.	Массаж рефлексогенных зон по методу Уманской. Самомассаж рук, стоп и ушей.	В теч. года	Леманова В.Н. Воспитатели	
1.7.	Дыхательная гимнастика во время непосредственно образовательной деятельности и после сна.	В теч. года	Костецкая О.О. Леманова В.Н. Воспитатели	
1.8.	Общее УФО-облучение в комплексе с витаминами (по назначению врача).	X	Леманова В.Н. Воспитатели	
1.9.	Очистка и обеззараживание воздуха в помещениях при помощи рециркулятора	В течение года	Воспитатели	
II	Лечебные мероприятия.			
2.1.	Витаминотерапия: Поливитамины (1 др. 2 раза в день); Витамин С (1 др. 2 раза в день); Соки	31.08-11.09 14.09-25.09	Леманова В.Н. Воспитатели	
2.2.	Вакцинация против гриппа.	С 14.09	Костецкая О.О. Леманова В.Н. Воспитатели	
2.3.	Экстракт элеутерококка (1 капля на 1 год жизни 2 раза в день) – 10 дней.	28.09-09.10	Леманова В.Н. Воспитатели	
2.4.	Настой чеснока – 10 дней. 1 ч.л. – 2 раза в день (3 года);	12.10 по эпид. показа-	Воспитатели Мл. воспитатели	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 69»

	1 дес.л. – 2 раза в день (4-5 лет); 1 ст.л. – 2 раза в день (6 лет).	ниям 10 дней		
2.5.	Отвар шиповника 100,0 x 1 раз в день (15 дней).	26.10-13.11	Леманова В.Н. Воспитатели Повар	
2.6.	Арбидол (по схеме). Родители.	С 1.11	Леманова В.Н. Родители	
2.7.	Настой чеснока – 2 раза в день (10 дней).	2 - 13.11	Леманова В.Н. Воспитатели Мл. воспитатели	
2.8.	Фитотерапия: отвар трав 100,0 x 1 раз в день (15 дней).	16.11 - 04.12	Леманова В.Н. Воспитатели Повар	
2.9.	Витаминотерапия: поливитамины 1 др. 2 раза в день (15 дней) + витамин С	07 -25.12	Леманова В.Н. Воспитатели	
2.10.	Иммуностимуляторы: антигриппин или анаферон 1 таб. x 1 раз в день (10 дней)	11-22.01	Леманова В.Н. Родители	
2.11.	Отвар шиповника 100,0 x 1 раз в день (15 дней).	25.01 – 12.02	Леманова В.Н. Воспитатели Повар	
2.12.	Экстракт элеутерококка 1 капля на 1 год жизни x 2 раза в день (10 дней).	15-26.02	Леманова В.Н. Воспитатели	
2.13.	Обще УФО-облучение № 10 (по назначению врача)	с 1.03	Костецкая О.О. Леманова В.Н. Воспитатели	
2.14.	Витаминотерапия: поливитамины 1 др. 2 раза в день (15 дней).	01 -19.03	Леманова В.Н. Воспитатели	
2.15.	Фитотерапия: отвар трав 100,0 x 1 раз в день (15 дней).	22.03.-09.04	Леманова В.Н. Воспитатели Повар	
2.16.	Отвар шиповника 100,0 x 1 раз в день (15 дней).	12.04-30.04	Леманова В.Н. Воспитатели Повар	
III	Естественное оздоровление.			
3.1.	<ul style="list-style-type: none"> • Воздушные ванны, оздоровительный бег, прогулки, водные процедуры, физкультура на воздухе. • Фрукты, соки, овощи. 	V VI VII	Леманова В.Н. Воспитатели	

Заведующий: _____ М.Л.Бабосина

Врач: _____ О.О. Костецкая

Старшая медсестра: _____ В.Н.Леманова